

鹿しか健康新聞



コエンザイムQ10(CoQ10)は疲れに効く!!

私達人間は、生きていくための**エネルギー**を、全細胞に存在する**ミトコンドリア**という**エネルギー工場**で作っています。**コエンザイムQ10(CoQ10)**は、そのエネルギー工場を潤滑に作動させ、エネルギー生産を高める重要な働きをしています。従って、活発な臓器ほどたくさんの**CoQ10**を必要とし、**心臓・腎臓・肝臓**の4臓でCoQ10を多く含んでいることにもうなすけず。

CoQ10は肉類や野菜など食べ物からごく微量ですが摂取することもできず、体内で生成することもできず、**20代をピーク**に体内量は確実に減少するため、不足して疲れやすくなるのです。そこで!...CoQ10を摂取すると、例えば...



心臓の動きが高まり、送り出す血液が増え、全身の血行がよくなります。同様に他の臓器の働きもよくなるため、**疲れにくくなり、むくみ**がとれやすくなったり、**二日酔い**にくくなったりします。また、**低血圧**の人や、**朝起きられない人**にもよいでしょう。

他、**コレステロール**の薬で、最も使用されている、**スタチン類**(**メバロチン・リピトル**)

は、CoQ10の体内生成を妨げて、**エネルギー不足**となり易いので、**摂取されること**をおすすめします。

CoQ10は**長すぎ**による副作用もありませんので、**安心して服用**して頂けます。



コエンザイムQ10(CoQ10)は抗酸化力が強い!!

もう一つ重要な効果として、体の**酸化**(細胞の老化)を防ぐ**抗酸化作用**がかなり強いことで注目されています。

動脈硬化の原因となる**悪玉コレステロール**の酸化を抑えたり、肌の酸化を抑えて**シミ・シワ**を防ぐ効果も期待できます。

又、抗酸化作用のある**ビタミンE**はCoQ10との相乗効果でより高い抗酸化作用を発揮できると言われています。

びっくり!?

天然型CoQ10の世界需要のほぼ100%が**日本製**です



あなたの飲んでいるコエンザイムQ10 吸収できていますか?

これまでの話でCoQ10の良さは理解して頂けたと思いますが、CoQ10にも1つ欠点があります。それは...**非常に吸収が悪い**(1割程度)ということです。

今、市場では200社以上のCoQ10が売られていますが、これらの商品を実際に水に溶かしてみると...次の3つのタイプに分れます。

① 従来型



単純な脂の為、固まってしまう腸内で広がらず非常に吸収が悪い。(例えば、一粒に30mg入っていても3mg程度しか吸収されません。)

(9割以上の商品がこのタイプ!)

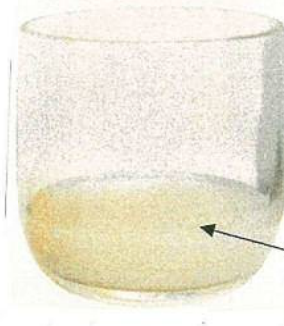
② 水溶性(ドリンク)



水に完全に溶けてしまっている為、脂でできている腸の細胞膜との親和性が弱く腸での吸収が十分できない。

(ドリンクタイプのQ10を中心に一部有る。)

③ 水溶性活性型



Q10が腸内全域に広がり、腸の細胞膜との親和性が非常に高い。リンパ指向性が高いミセル化Q10。

特許技術

* 当店がお薦めするタイプです!

吸収率 1 : 2 : 8



コエンザイムQ10はどれでも同じではありません。

含有量だけではダメ! 吸収される量が問題!!

溶けなければ吸収されません!!

当店のコエンザイムQ10は、良質と言われている**カネカ**のコエンザイムを使って、他社にない技術により、ずば抜けて吸収力のある商品です。

① 今飲まれている商品で**イマイチ**効果が実感できていない方

② 同じのみ続けるなら**吸収が良いもの**を摂りたい方

** 当店へご相談下さい **

1日2~3粒 1ヶ月約5,040円