

恥かし財津の旅日記

— 今回のメインは何? —

タイギョクコウ

9月18・19日東京へ行って来ました。「**玉寶玉膏**」という**1000年前**中国で**不老長寿**の薬として考案され、江戸時代には、**将軍徳川家**より、**鬼平犯火帳**で有名な**長谷川平蔵**に**病氣平癒**の為、贈られた事が古文書に残っている薬の研修会に参加しました。

中国の皇帝、韓国の王様、徳川、大名の**長寿薬**を、現代庶民が口に出さるって、すごいでしょ。**ゆっくり、ゆっくり、効く薬**です。

18日は、午後7時には、フリータイムとなり真面目な私は、部屋でゆっくり、テレビドラマ、等で**楽しみ就寝!**

翌朝は、JRで川崎→浜松町へ移動。駅から歩いて600mの**芝増上寺**を参拝しました。何となく行ったのですが、境内すぐ側に

東京タワーとして徳川家の菩提寺。まわりは高層ビル。参拝者がまばらの現代と歴史の入り混じった不思議空間。ここでガイド

さんから教えてもらったのですが、15人いる将軍のうち6人は上野寛永寺、他の6人は芝増上寺、**家康と家光は日光東照宮**、15代**慶喜**

は、谷中霊園(亡くなった時、将軍で亡くなったから)と様々。もう一つ、

皇女和宮様と弟14代家茂の墓が並んでいたのですが、明らかに奥さんの墓が大きくて立派。何とも明治政府が、皇室が上位と見せつける為、作り替えたような、死にたお、政争の具とされた方

なのですネ。で、時間を見計って今回の**メインイベント**初めてのミュージカル劇団四季「**マンマ・ミーア**」に行きました。父を知らずに育った娘が、

三人の父親候補を結婚式に招待した事から始まる**大騒動**をコミカルに歌い上げる楽しいお話です。**ABBA**・ダンシングクイーン

の曲を中心に、歌って踊って本格POPの方々はすばらしい!

最後は、まわりの人達の**パンライト**にあわせ、5回のカーテンコールに手を振って帰りました。大満足の余韻の残る中、大東京駅の雑踏をかき分け「あさり弁当」を買い込み帰途につきました。

楽楽ニュース

鹿田薬局

第42号

岡山市北区厚生町 2-7-15 (086)226-3711



千葉のあさり弁当が美味しい!!

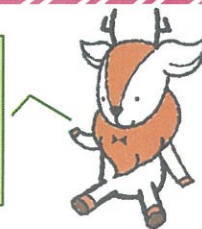


枸杞子 (くこし)

最近、世界のセレブに注目されているスーパーフード「**ゴジベリー**」をご存知ですか? この「**ゴジベリー**」とは日本で言うところの**クコの実**のことです。中国では古くから不老長寿の効があると言われ、日本でも平安時代から強壯薬としてよく知られており、薬膳料理や枸杞酒などで親しまれています。皆さんも杏仁豆腐の上にとった赤い種みたいな物を食べたことありますよね。ヒマラヤ山脈の僧侶たちが健康増進、長寿、スタミナを高めるためにクコの実をお湯に浸して飲んでいて、と言われる程 栄養素の高いベリーで、実際に たんぱく質、抗酸化物質、必須アミノ酸、20種類以上のビタミンやミネラルを豊富に含んでいます。漢方では肝腎を補い、血を補い、目を明らかにする効能があり、視力の低下や目眩、腰や下肢の倦怠感、性機能障害などに用いられます。すなわち枸杞子は抗老化薬の代表的な生薬なのです。なるほど・・・やはり世界共通で不老長寿は永遠のテーマですね。



はじめまして。ぼくは「しかちゃん」です。明るくてかわいいホームページが出来ました。「**鹿田薬局くすり箱**」で検索してね。



第39回 鹿田薬局 創業記念祭

- ★ 期間中、ご来店いただいた皆様に
- ★ モーツァルトのりんごのタルトを差し上げます。
- ★ ご来店の際には、ご優待券をお持ちください。



画像はイメージです

期間 H28.10.4(火)~10.6(木)

