

10月9・10日の連休に葉メーカーの協賛で箱根へ行ってきました。まずは行程から

1日目 岡山 7:39 小田原 10:36 箱根登山鉄道 宮下(昼食) 強羅 早雲山 大涌谷

桃源台 大涌谷 早雲山 強羅温泉 徒歩15分 宿 18:00頃

予想以上に観光客が多く、各乗り継ぎに予定をとられ、分単位スケジュールでした。

箱根登山鉄道…120年の歴史がある本格山岳列車です。箱根山が急峻なため3回のスイッチバックをして進みます。その度に、運転手が降りて最後尾に乗り込みます。

宮下…箱根駅伝に必ず出てくる地名で、有形文化財として登録される程有名な「富士屋ホテル」のある所です。坂に面した町並は、昭和を残した不思議な趣きでした。ここで山菜(やまいも)料理を食べました。

大涌谷(おわくどに)…ロープウェイから降りるとイオウ臭がします。箱根一番の観光名所ですが、7月初め迄、噴火のため立ち入り禁止になっていました。谷のあちこちから、小噴煙が上がり、木一本も生えない異様な景色です。1個食べると7年寿命が延びるという「黒たまご」を食べました。「2個は食べてません」

ロープウェイと富士山…天気が良ければ富士山が見えるらしい。あいにくゴンドラのまわりに真白な霧が立ち込め、真上のロープが一本見えるだけの宙ぐり状態。本当の綱渡りでした。高所恐怖症でない私も、少な恐かったです。

2日目 宿 ポーラ美術館 — 箱根神社 九頭竜神社 — 三島駅 — 岡山

ポーラ美術館…化粧品ポーラの収蔵美術館です。森の中建物が素敵です。

ピカソ・モネ・ルノワール・藤田嗣治・岸田劉生・青木繁などなど昔、教科書で見た覚えのある絵の数々。審美眼のない私でも分かる。本物の発する魅力に圧倒されました。是非もう一度行きたいと思いました。

九頭竜神社…芦ノ湖畔から徒歩約10分。湖の奥にひっそり本宮があります。宮島の島居と同じく赤い小さな島居が水中に建っています。奈良時代にお上人様が竜神をお祭りしたのが始まりとされ、毎月13日には、全国から熱心な信者が湖水を渡ってお参りされるという。毎朝島居近くでおかげをもらいました。

まとめ 今回の旅行について

良かったこと…箱根駅伝のコース・芦ノ湖ゴール地帯が見れたこと。寿命7年のびたこと。残念なこと…富士山を全く見られなかったこと。箱根関所を通りたかったこと。



鹿田薬局

楽楽ニュース

第43号

岡山市北区厚生町 2-7-15 (086)226-3711



↑富士屋ホテル ポーラ美術館↓



富士山と九頭竜神社

見たかった…。

正月魚



正月魚と言えば、一般的に昔から東日本では鮭、西日本では鰯(ぶり)が中心で、あとは地方によってタラ、ハタハタ、鯨、カツオ、サメなどが好んで食されているようですが、最近では鰯が全国的に正月魚として食べられているようです。その背景には、鮭が輸入によって一年中安く食べられるようになり、逆に鰯の漁獲量が減り価格が高くなったため、正月のような特別な日に食べる意味合いが高まったという事があるようです。中でも富山氷見産の天然鰯は最高級で味もお値段もとびきりのようです。

鰯には青魚特有のEPA、DHAが豊富で中性脂肪、コレステロールを減少させて血液の流れをサラサラにし血管壁をしなやかにしてくれる「血管力アップ」の働きがあります。鰯は刺身、照り焼き、塩焼き、ぶり大根で食べられる事が一般的ですが、竜田あげ、ムニエル、水菜や菊菜と一緒にさっと出汁で炊いて七味をパッパとかけて食べるのもとっても美味しいですよ～。いつものメニューに飽きたら是非お試しを(*^_^*)

冬のワクワクドキドキキャンペーン

お楽しみ抽選会

- 1 5000円商品券
- 2 3000円商品券
- 3 クリスマスギフト



ハズレくじなし♪
子供も大人もみんなが喜ぶ景品を
たくさん用意してお待ちしてま〜す

