

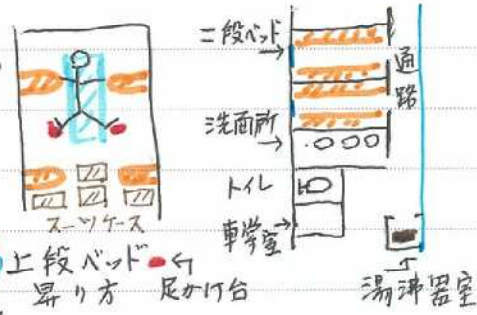
3日目 トルファン 南疆鉄道(寝台列車) カシュガル 海拔1300m

午前中 火焰山 峡谷の絶壁に77ある洞窟寺院へ。天井や壁に仏陀や弟子の姿が極彩色で描かれていたが、現在は7窟のみ見学可能であった。大半が外国の探検家により、持ち去られたり、仏教徒以外の人々により損傷を受けたりしたとの事。持ち去られた壁画は、大英博物館、エルミタージュ美術館、東京博物館など、世界中の国立博物館で保存展示されているようです。

午後 孫悟空で有名な**玄奘三蔵法師**が滞在した史実のある**高昌故城**に行った。広すぎてカートで移動。カラカラの土ぼこりの為、全員マスク、スカーフ、帽子でガードは必須。その中、所々**緑の草の中に**直径1cm程のスカネ、くりさんを見つけた。

夕方 この旅のメインイベントの1つ、**寝台列車で砂漠を横断する為、午後6時頃、トルファンを出発。**中国ウイグルで列車に乗るのは、飛行機より厳しいチェックがあり、スーツケース内のつめ切り、小はさみなど**金属類**、身につけたカイロもボディチェックで没収される程の厳しさです。列車が動き出すと、夕食です。スーツケースが

テーブルに早変わり、持ち込みウイグル料理を、紙皿、紙コップでヒリヒリ楽しく缶ビールで乾杯! 私は選ばれて? 上段ベッドで就寝する事に。昇り方は、壁に取り付けられた10cm程の踏み台を使い、脚力、腕力が必要です。窓の外は**カタカタ**上段ベッドへ昇り方 足かけ台 湯沸器室



砂漠。列車は、コンパートメントで、夜は内から鍵が掛ける様になっている。列車は号車毎に、洗面所、水洗トイレ、車掌室(トイレが良くつまるので乗検する女性車掌が居た)湯沸器...いつでも熱湯が出る。ラーメン、コーヒーに便利。我々は、一等寝台に泊まった訳である。寝心地は良く、翌朝6時半迄熟睡できた。

朝食は、食堂車で**山盛の水餃子**(肉はマトン)半分食べてギブアップ。午前10時半カシュガルに到着。16時間半の汽車の旅が終了。色々面白かった! 記念に先頭の機関車の前で写真を撮ろうとしたら、車掌が飛んで来てダメと言われた。

4日目 カシュガルで2泊(今日は5つ星ホテル泊だよ)

カシュガルは、オアシス都市で人口300万人。中国といえば自転車と思うでしょ。ところが今や電動バイクが、日常移動手段になっていて、音もなく走り抜けるので、静かだけど危険です。職人街を散策したのですが、生ザクロをその場でしぼるジュースを飲みました。甘酸っぱくとても美味でした。のどかな道端営業の床屋、くすり屋、ブリキ缶製造店、男性専用茶館など、グラブラ見学。驚いたのは、**果物屋の店先です。**柿、桃、梨、りんご、バナナ、葡萄、イチゴ、ブルーベリー、オレンジ、レモン、ライム、キウイ、マンゴ、パイナップル、メロン、西瓜、スイカ、メロン、西瓜、スイカ。すごいですよね。周りには砂漠なんですから。遠く雲南省辺りから運ばれる品々も含まれるようです。大通りを横にゆけると、旧市街地が、細い道をはさんで広がっていた。とても清潔で道の中央にマンホールがあった。あるお宅を訪ねると、中庭には**緑の木花**があり、大きなソファに座り上を見上げると、吹き抜けから青空が見え、涼しい風が心地良かった。

鹿田薬局
楽楽ニュース
第52号
岡山市北区厚生町
2-7-15
(086)226-3711



食堂車にて



ザクロジュース売場



旧市街の様子



新発売!!
ササヘルスから
クマ笹 スキンケアバalmエッセンスが登場!
クマ笹は古くから天然の抗菌・防腐作用があることが知られており、民間薬では煎じて飲まれたり、皮膚に塗ったり、様々な体の不調に使われてきました。今回、ササヘルスよりクマ笹の力、「天然の抗菌・防腐作用」を使って肌を清潔に健やかに保つため、バalmエッセンスが発売されました。ぜひ一度お試しください!
☆毎日の入浴で におい対策に!
☆スポーツ後の汗をかいた肌に薄めてスプレーすると肌にも優しく、抗菌・消臭してくれます。
☆実は 毎日お風呂に入れたいペットのニオイ消しに最適。
無香料・無着色でペットがなめても安心安全!

お花いっぱいセール
期間 3月4日(月)~3月6日(水)
5000円以上お買い上げの方に
お花プレゼント

